



献立表

五条くじら小規模保育園

月	火	水	木	金	土
					1
			☆2月3日 節分メニュー ☆2月19日 食育メニュー (青森県) ☆2月28日 誕生会メニュー	エネルギー：449Kcal たんぱく質：17g 脂質：17g	焼きそば さつま芋の含め煮 中華スープ 【おやつ】 牛乳 せんべい
3	4	5	6	7	8
鬼さんドライカレー マカロニサラダ ほうれん草スープ 【おやつ】 お茶 鬼さんプリン	ご飯 カレイの煮つけ もやしのナムル 大根の味噌汁 【おやつ】 牛乳 ビスケット	ご飯 豚肉の和風ソース炒め ブロッコリーサラダ 野菜スープ 【おやつ】 牛乳 ジャムサンド	みそラーメン きゅうりとわかめの酢の物 みかん 【おやつ】 お茶 炊き込みおにぎり	ゆかりごはん 鶏肉のさっぱりレモン焼 小松菜とひじきのおかか和え のっぺい汁 【おやつ】 牛乳 米粉ときなこの蒸しパン	焼き鳥丼 白菜のクタクタ煮 すまし汁 【おやつ】 牛乳 クッキー
10	11	12	13	14	15
ご飯 さわらのカレー風味焼き 厚揚げとひじきの煮物 かぶのすまし汁 【おやつ】 牛乳 コーンパン	建国記念日	中華丼 もやしのスープ バナナ 【おやつ】 牛乳 ココアケーキ	ご飯 豆腐入り松風焼き きゃべつのサラダ 春雨スープ 【おやつ】 お茶 いちご入りフルーチェ	生活発表会のため 給食はお休みです。	納豆チャーハン 粉ふき芋 キャベツと人参のスープ 【おやつ】 牛乳 ビスケット
17	18	19	20	21	22
ご飯 鮭のサクサク焼き 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁 【おやつ】 牛乳 マシュマロサンド	あんかけうどん ブロッコリーのサラダ みかん缶 【おやつ】 お茶 鮭わかめおにぎり	ご飯 さばの昆布しょうゆ漬け焼 ササゲの炒め煮 けの汁 【おやつ】 お茶 りんごケーキ	ご飯 鶏の照り焼き キャベツと人参のサラダ もずくスープ 【おやつ】 お茶 桃入りコンフレーク	ご飯 豚肉のマーマレード炒め 切り干し大根のサラダ じゃが芋の味噌汁 【おやつ】 牛乳 食パンラスク	和風スパゲティ 豆乳スープ フルーツゼリー 【おやつ】 牛乳 せんべい
24	25	26	27	28	
振替休日	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼 大根サラダ 豆腐の味噌汁 パイン缶 【おやつ】 牛乳 米粉のスコーン	ご飯 豚のしょうが焼き 中華風サラダ ニラ玉スープ 【おやつ】 牛乳 きな粉バナナ	ご飯 アジフライ ポテトサラダ すまし汁 【おやつ】 牛乳 小松菜蒸しパン	食パン マカロニグラタン ごまだれサラダ ころころ野菜スープ ヤクルト 【おやつ】 お茶 プリンアラモード	

☆献立を変更する場合がございます。



離乳後期 献立表

五条くじら小規模保育園

月	火	水	木	金	土
					1 しらす粥 さつま芋スティック チンゲン菜のスープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子
 3 鶏肉のトマト粥 きゅうりスティック ほうれん草のスープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 4 軟飯 カレイの煮つけ にんじんスティック 大根と豆腐の味噌汁 【おやつ】 お茶 マッシュポテト	 5 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリースティック 白菜スープ 【おやつ】 お茶 パン	 6 とりぞうすい きゅうりスティック きざみみかん 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 7 軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 にんじんスティック 大根スープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 8 鶏肉と野菜のぞうすい にんじんスティック ほうれん草スープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子
 10 軟飯 鯛と人参の煮物 にんじんスティック かぶのすまし汁 【おやつ】 お茶 スティックパン	 11 建国記念日	 12 野菜ぞうすい チンゲン菜のスープ バナナ 【おやつ】 お茶 せんべい	 13 軟飯 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック ほうれん草スープ 【おやつ】 お茶 きざみいちご	 14 生活発表会のため 給食はお休みです。	 15 納豆おじや 粉ふき芋 キャベツと人参のスープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子
 17 軟飯 鮭とほうれん草の煮物 かぼちゃのすまし汁 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 18 あんかけうどん ブロッコリースティック みかん缶 【おやつ】 お茶 さけ粥	 19 軟飯 カレイの煮物 にんじんスティック 大根の味噌汁 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 20 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 にんじんスティック 豆腐のすまし汁 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 21 軟飯 鶏肉と玉ねぎの甘辛煮 きゅうりスティック じゃが芋の味噌汁 【おやつ】 お茶 スティックパン	 22 軟飯 しらすとほうれん草の煮物 じゃが芋スティック 豆乳スープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子
 24 振替休日	 25 軟飯 鶏肉と大根の煮物 きゅうりスティック 豆腐の味噌汁 【おやつ】 お茶 クッキー	 26 軟飯 鶏肉の煮物 きゅうりスティック にんじんスープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 27 軟飯 鯛とじゃが芋の煮物 きゅうりスティック キャベツスープ 【おやつ】 お茶 乳児用お菓子	 28 パン 鶏肉と大根の煮物 ブロッコリースティック 玉ねぎと人参のスープ 【おやつ】 お茶 きざみみかん	



離乳中期 献立表

五条くじら小規模保育園

月	火	水	木	金	土
					1 しらす粥 チンゲン菜のスープ
					
3 鶏ぞうすい ほうれん草のスープ	4 お粥 カレイの煮つけ 大根と豆腐のすまし汁	5 お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜スープ	6 とりぞうすい きざみみかん	7 お粥 鶏肉と小松菜の煮物 大根スープ	8 鶏肉と野菜のぞうすい ほうれん草のスープ
10 お粥 鯛と人参の煮物 かぶのすまし汁	11 建国記念日	12 鶏ぞうすい チンゲン菜のスープ	13 お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草スープ	14 生活発表会のため 給食はお休みです。	15 納豆おじゃ キャベツと人参のスープ
17 お粥 鮭とほうれん草の煮物 かぼちゃのすまし汁	18 あんかけうどん きざみブロッコリー	19 お粥 カレイの煮物 大根のすまし汁	20 お粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 豆腐のすまし汁	21 お粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋のすまし汁	22 お粥 しらすとほうれん草の煮物 豆乳スープ
24 振替休日	25 お粥 鶏肉と大根の煮物 豆腐のすまし汁	26 お粥 鶏肉の煮物 にんじんスープ	27 お粥 鯛とじゃが芋の煮物 キャベツスープ	28 パン 鶏肉と大根の煮物 玉ねぎと人参のスープ	